

ERWACHSENENSCHULE



VIRGEN – PRÄGRATEN



Sommersemester 2024

**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ - KI

Viele von uns entsperren mittels Face ID ihr Handy bzw. Smartphone, erhalten im Internet personalisierte Kaufempfehlungen, basierend auf unseren Interessen und Vorlieben, ohne dies aktiv zu verlangen, oder wir interagieren mit Siri oder Alexa. All das ist künstliche Intelligenz, kurz KI!

Die Einsatzmöglichkeiten von KI im täglichen Leben sind nahezu unbegrenzt.

Dieser Abend gibt Einblicke in die Welt von KI. Für alle Interessierten, die überhaupt noch keine Vorkenntnisse besitzen und für alle die mehr über KI in Erfahrung bringen wollen.

Der eigene Laptop oder das eigene Tablet kann zum unmittelbaren Ausprobieren mitgenommen werden!

Christoph Lukasser arbeitet nahezu täglich mit KI und will seine Erfahrungen, Erkenntnisse und Einschätzungen allen Interessierten näherbringen!

Inhalte: Was ist KI?
KI verstehen
Wie funktioniert KI?
Praktische Anwendungsbereiche, Chat GPT, Bilder erzeugen, ...

Beginn: Freitag, 15. März 2024, 19:30 - 21:30 Uhr, Musikraum der MS Virgental

Kosten: kostenlose Veranstaltung

Leitung: Christoph Lukasser

Anmeldung ist erforderlich! Max. 25 Teilnehmer!

Unterstützt von den Gemeinden:



YOGA PRÄGRATEN 1

Einer unserer Klassiker!
Die kleine Gruppengröße sorgt für ein angenehmes und gewinnbringendes Miteinander.

Beginn: Dienstag, 02. April 2024
19:30 Uhr
Kameradschaftsraum Prägraten
Dauer: 6 Kursabende zu je 70 Minuten
Kosten: € 51,- (max. 10 Teilnehmer)
Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

YOGA PRÄGRATEN 2

Beginn: Dienstag, 02. April 2024
09:30 Uhr
Kameradschaftsraum Prägraten
Dauer: 6 Kursvormittage zu je 70 Minuten
Kosten: € 51,- (max. 10 Teilnehmer)
Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

YOGA VIRGEN

Beginn: Donnerstag, 04. April 2024
19:30 Uhr, **Turnsaal VS Virgen**
Dauer: 6 Kursabende zu je 70 Minuten
Kosten: € 51,-
Leitung: Beate Bstieler (Yoga Trainerin)

STEP AEROBIC

Beginn: Montag, 19. Februar 2024
19:30 Uhr, **Turnsaal Prägraten**
Dauer: 10 Kursabende zu je 1 Einheit
Kosten: € 55,- (mind. 12 Teilnehmer)
Leitung: Elisabeth Leitner
(B-Lizenz Trainerin)

ZUMBA® GOLD VIRGEN

Beginn: Donnerstag, 22. Februar 2024
09:30 Uhr, **Pfarrsaal Virgen**
Dauer: 10 Kursvormittage zu je 1 Einheit
Kosten: € 55,- (mind. 10 Teilnehmer)
Leitung: Elisabeth Leitner (Zumba-Zin)
Zumba-Instructorin

SELBST-SICHER-STARKE MÄDCHEN

Gemeinsam mit dem Frauenzentrum Osttirol wird ein Nachmittagsworkshop zum weiten Themenfeld „Gewalt-Gewaltprävention“ für **Mädchen der 3. Klassen der MS-Virgental** organisiert.
Inhalte sind die unterschiedlichen Formen von Gewalt, Gewaltvermeidung, die eigene Stimme erheben, mein Körper gehört mir, die eigenen Stärken entdecken, Selbstbewusstsein stärken, ...

Termin: Mittwoch, 06. März 2024
Dauer: ab 13:15 Uhr, zwei Einheiten
Kosten: kostenlos
Leitung: Mag. Unterweger Sabine
(Frauen- u. Mädchenzentrum Lienz)

Onlineangebote der Tiroler

Erwachsenenschulen:

<https://tiroler-bildungsforum.at/erwachsenenschulen/>

Weitere Informationen finden Sie auf www.tiroler-bildungsforum.at

Anmeldung:

Erwachsenenschule

Virgen - Prägraten

Gerhard Wörister

Angerweg 40

9972 Virgen

Tel. 0650/9812537

Email: ge.woerister@tsn.at

IBAN: AT91 3637 8000 0124 5315